

CORRIDA

**10K**

**VOLTA DA  
LAGOA**

DA CONCEIÇÃO

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **RACHEL ROCKENBACH AMARAL**

Completo(u) o evento: **VOLTA DA LAGOA DA CONCEIÇÃO - 2019**

No dia: **08/09/2019**

Com o seguinte desempenho:

	<b>Tempo bruto</b>	<b>00</b> : <b>25</b> : <b>42</b>		<b>Ritmo</b>	<b>06:24</b> min/km
	<b>Tempo líquido</b>	<b>00</b> : <b>25</b> : <b>37</b>		<b>Velocidade média</b>	<b>9,37</b> km/h

	<b>Colocação GERAL</b>	<b>23</b>
-------------------------------------------------------------------------------------	------------------------	-----------

	<b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b>	<b>7</b>
---------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------	----------

ÓTICAS | **CAROL**

Modalidade:  
**4k**

Faixa etária:  
**F3034**

Equipe:

**RICTV** |  RECORDTV

